

Основні напрями та орієнтири роботи психологічної служби Княгининівського ліцею Волинської обласної ради на 2026/2027 н. р.

Психологічна служба ліцею працює задля створення безпечного, підтримувального та комфортного освітнього середовища для всіх учасників освітнього процесу.

1. Психодіагностична робота

Вивчення індивідуально-психологічних особливостей для вчасної підтримки та розвитку здобувачів освіти.

Профорієнтаційна діагностика: допомога учням 9-х та 11-х класів у побудові кар'єрної траєкторії, професійному самовизначенні.

Дослідження адаптації та емоційного стану: оцінка рівня адаптованості учнів 9–10 класів до умов профільного навчання, оцінка їхнього емоційного стану та ресурсів саморегуляції.

Моніторинг психологічного клімату в учнівських колективах.

Діагностика за запитом: індивідуальні та групові обстеження за зверненнями здобувачів освіти, батьків або педагогічних працівників.

2. Профілактична робота

Формування безпечної поведінки, життєстійкості та сприятливого мікроклімату.

Підтримка ментального здоров'я та стресостійкості: тренінги з розвитку емоційної саморегуляції, зниження тривожності та опанування технік самодопомоги в умовах воєнного стану.

Протидія насильству та булінгу: просвітницькі заняття з ненасильницького спілкування, формування нульової толерантності до булінгу (цькування). Розвиток діяльності служби медіації ліцею.

Життєстійкість та цінність життя: формування позитивної самооцінки, усвідомлення власних цінностей, інформування про гарячі лінії й кризові служби допомоги.

Цифрова безпека та гігієна: профілактика залежностей, безпечна поведінка в інтернеті, протидія кібербулінгу та попередження ризиків втягнення молоді в деструктивні угруповання.

Правова просвіта: розвиток активної громадянської позиції, відповідальності та залучення молоді до соціальних і волонтерських ініціатив.

3. Корекційна робота

Адресна психологічна допомога та розвиток особистісного потенціалу.

Емоційна стабілізація та подолання тривожності: індивідуальні й групові заняття з елементами арттерапії, технік саморегуляції.

Емоційний інтелект та комунікація: відпрацювання навичок конструктивної взаємодії, емпатії та ефективного розв'язання конфліктів.

Подолання навчальних бар'єрів: психологічний супровід у разі високої навчальної тривожності, зниження мотивації.

Підтримка при травматичних подіях: відновлення внутрішнього ресурсу, відчуття опори та безпеки.

Індивідуальні маршрути супроводу: допомога здобувачам освіти відповідно до індивідуальних запитів і потреб.

4. Консультативна робота

Конфіденційна фахова допомога у форматі індивідуальних та групових консультацій.

Для здобувачів освіти: з питань адаптації, навчання, комунікації з однолітками чи батьками, емоційного стану та профорієнтації.

Підтримка в умовах воєнного стану: адресна психосоціальна допомога учасникам освітнього процесу.

Для батьків (законних представників): роз'яснення вікових особливостей дітей, допомога у налагодженні дитячо-батьківських стосунків та подоланні поведінкових викликів.

Для педагогічних працівників: консультативна підтримка з питань взаємодії зі здобувачами освіти, збереження ментального здоров'я та профілактики професійного вигорання.

5. Просвітницька робота та тематичні акції

Поширення знань про психологічне здоров'я та формування психологічної грамотності.

Впровадження Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?»: поширення знань з турботи про свій емоційний стан у повсякденному житті.

Медіаграмотність та кібербезпека: формування критичного мислення, навичок гігієни споживання інформації, захисту персональних даних.

НМТ: у фокусі – ресурс: тренінги для випускників 11-х класів щодо саморегуляції, мобілізації сил і подолання стресу під час підготовки й складання НМТ.

Календарний план психологічних та просвітницьких заходів:

Жовтень: Тренінг для педагогів з надання першої психологічної допомоги.

Листопад: Міжнародний день боротьби з насильством і булінгом у школі; Міжнародний день толерантності; Всесвітній день дитини.

Листопад – грудень: Всеукраїнська акція «16 днів проти насильства».

Січень: Профілактичний практикум для педагогів щодо запобігання емоційному вигоранню.

Травень: Міжнародний день протидії булінгу.